**Зависимость от азартных игр.**

Зависимость от азартных игр,или гэмблинг,или лудомания, называют настоящей «чумой 21 века». Избавиться от игромании порой не так просто, особенно если остаешься с  проблемой один на один.

С каждым днем данная проблема становится все более масштабной из-за доступности мест, где можно сделать ставки. Сегодня для того, чтобы играть, даже нет необходимости вставать с дивана: в сети существует большое количество агентств, принимающих ставки онлайн.

**Признаки**

Болезненное пристрастие к азартным играм проявляется не только в виде посещения казино. Не меньшую тягу вызывают и игровые автоматы, а также всевозможные спортивные ставки.

Игровая зависимость достаточно сложно поддается определению на ранних стадиях. Она характеризуется следующими симптомами:

* страстное желание играть;
* депрессии, вызванные невозможностью сделать ставку;
* постоянное желание увеличивать ставки;
* непоколебимая вера в успех, которую не могут преодолеть постоянные проигрыши и растущие долги;
* финансовые проблемы, связанные с неспособностью обеспечивать свою игру, вплоть до воровства;
* продолжение игры, несмотря на финансовые, социальные и семейные проблемы;
* потеря самоконтроля в процессе игры;
* проблемы со сном;
* стрессовое состояние.

**Кто страдает**

Зависимость от азартных игр может развиться у каждого человека, который не осознает степень риска в игре. Чаще всего это:

1. дети и подростки, а также инфантильные люди, у которых не сформировано чувство ответственности;
2. люди, находящиеся в стрессовом состоянии из-за развода, разрыва отношений, потери должности и др.;
3. люди, выросшие в семье, где один или оба родителя страдали зависимостями (алкоголизм, наркомания и др.).

**Как развивается зависимость от азартных игр**

Принцип формирования зависимости от игры схож с зависимостью от психотропных веществ. В организме игромана происходят своеобразные процессы в центре удовольствия, которые разрушительно влияют на способность больного адекватно оценивать действительность. Все попытки повторить игру направлены на то, чтобы снова стимулировать мозг и получить удовольствие. Вследствие развития толерантности игроку требуется постоянно пробовать новые виды игры, увеличивать ставки. Только таким образом можно получить новую порцию положительных эмоций.

**Последствия от игровой зависимости**

Основные последствия игровой зависимости включают в себя материальные, социальные и психологические проблемы:

**1. Материальные проблемы - с**тоит ли говорить о том, к какому бедственному материальному положению может привести увлеченность азартными играми. Нередко, даже полное банкротство не может остановить игромана. Тогда человек может влезть в непомерные долги или даже совершить преступление, с целью получения средств для игры.

**2. Социальные проблемы - п**роцесс игры погружает игромана в другой мир, мир азарта, эйфории и фантазий о собственном успехе. С развитием зависимости игрок все больше и больше погружается в себя и все дальше отдаляется от окружающей действительности. Следствием этого является социальная изоляция - отдаление от семьи, друзей и общества в целом. К слову, разрыв отношений с близкими людьми и сопутствующие этого эмоции, побуждает вновь забыться в азартных играх. Такой вот замкнутый круг.

**3. Психологические проблемы - о**сновной психологической проблемой игровой зависимости является уход от реальности. Одновременно, это и цель самого игромана. Многих из нас не устраивает окружающий мир. Кому-то не нравится дело, которым он занимается, кто-то ненавидит людей, которые его окружают и т.д. Большинство из нас более или менее успешно справляются со своими проблемами, игроман же просто находит место, где может на время забыть о них.

Также зависимого человека постоянно преследуют чувства вины и стыда за свою увлеченность. Последствия игровой зависимости могут проявляться и на физическом уровне. Тут человека ждут различные психосоматические симптомы, например, головные боли, язва желудка, инсульты и сердечные приступы и т.д.

**Что делать при наличии игровой зависимости?**

С начала необходимо выяснить, действительно ли речь идет о пристрастии к азартным играм, которое уже дошло до стадии болезни. Для этого следует обратиться в специализированную консультацию. Для выработки терапевтической программы очень важно точно определить роль, которую азартные игры имеют для пациента, обсудить причины изменения мышления и выработать программу для предотвращения повторения данной ситуации. Необходима работа над всеми затронутыми областями жизнедеятельности игрока (нарушение ценностного регулирования, нарушения в области чувств и переживаний, проблемы в межличностных отношениях и отношениях в коллективе; не менее важно в подобной ситуации решение проблем, связанных с денежными долгами пациента, которые не должны отрицаться и отбрасываться в сторону, а наоборот, необходимо совместно разработать программу возврата денежных задолженностей).

Подготовила: психолог ПНД Комар Н.П.